КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ИТОГОВОЙ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ И НАВЫКОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Дисциплина: Физическая культура

Код дисциплины: FK 1(2)106

Название ОП: 6B10115 «Медицина»

6В10116 «Педиатрия»

6B10117 «Стоматология»

6В10111 «Общественное здравоохранение» 6В10118 «Медико-профилактическое дело»

6B10104 «Сестринское дело»

6В10106 «Фармация»

6В10117 «Технология фармацевтического производства»

Объем учебных часов/кредитов: 120 часов /4 кредита

Курс и семестр обучения: ІІ курс, 3-4 семестр

OŃTÚSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	SKMA -1979- ALL ACADEMY	демия»
Центр физического воспита	РИН	044/64-11()
Контрольно- измерительные средства	а для 2 курса	

Пояснительная записка

Контрольные нормативы составлены на основании «Тестов Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы». «Тесты Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы» в высших учебных заведениях сдаются на последнем курсе. Контрольные нормативы составлены по 4- ступени – «Шынығуды жетілдіру» («Физическое совершенство») для молодежи в возрасте 18-23 лет, по методу деградация (уменьшения). Итоговая оценка по дисциплине (ИО) состоит из двух частей текущей (ОРД - оценка рейтинга допуска, 60%) и оценки итогового контроля (ОИК, 40%).

Виды физических упражнений	Ед.	Нормативы								
	измерения	Президенто	ский уровень	Уровень н	ациональной					
		ГОТОЕ	вности	гото	вности					
		муж	жен	муж	жен					
Прыжок в длину с места	сантиметр	260	200	245	190					
Сгибание разгибание рук в упоре лежа	кол-во раз	40	-	35	-					
Подтягивание	кол-во раз	17	-	15	<u>-</u>					
Подъем туловища из положения лежа	мин/ раз	-	50	-	45					

Приказ №228 – V-3PK МКС PK от 01.04.2019 года о внесении и изменений и дополнений в «Тесты Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы». Расмотренно и утверждено на заседании центра

OŃTÚSTIK QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	SKMA -1979- 	SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY AO «Южно-Казахстанская медицинская акад	емия»
Центр физического воспита	ния		044/64-11()

Оценка рейтинга допуска (ОРД) выставляется на основе суммативного значения оценок текущего контроля, полученных на практических занятиях на 15 неделях (40%), и рубежного контроля, полученных на 7 и 14 неделях (60%). Допуск к итоговому экзамену- суммарно не менее 50% ОРД.

Контрольно- измерительные средства для 2 курса

Итоговая оценка (ИО), 15 неделя, выставляется на основе суммативного значения ОРД (60%) и Оценки итогового контроля (ОИК, 40%) — экзамена.

Дисциплина с формой итогового контроля: Дифференцированный зачет

Вид контроля	Удельный вес оценки	Структура оценки результатов обучения
Текущий	100%от ОРД	Средняя арифметическая текущих оценок, полученных на занятиях
		и деленная на количество текущих оценок (например):
		TK= n1+n2+n3+n4/4, где n оценка за практическое занятие.
		Всего текущих оценок =30
Рубежный контроль	PK=100%	Итоговый контроль (дифзачет) составляет 40% и включает в себя
		оценки рубежных контролей 1 и 2, что обеспечивает
		накопительную систему оценивания.
Оценка рейтинга допуска	ОРД=100%	ОРД составляет 60% оценки и включает текущие оценки за
(ОРД)		практические занятия.
		При ОРД менее 50% обучающийся не допускается к диф.зачету
		ОРД=ТК=(n1+n2+n3)/(количество оценок)
Оценка итогового контроля	40%	ИК (Д3)= (PK1+PK2++PKn)/n
(ОИК, дифзач)		n - количество PK
Итоговая оценка (ИО)	ИО= (ОРД*0,6)+	При подсчете итоговой оценки (ИО) по дисциплине оценка
	(ОИК*0,4)	рейтинга допуска (ОРД) и оценка итогового контроля (ОИК)
		умножаются на соответствующие коэффициенты и суммируется.
		ИО= (ОРД*0,6)+(ОИК*0,4)

SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY

икстан медицина академиясы» АК 💛 🗡 АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

<u>Центр</u> физического воспитания

044/64-11()

Контрольно- измерительные средства для 2 курса

Контрольно-измерительные показатели на I полугодие

Виды испытан	חזמ				егкая атлетин				110 1 110/191	-,, -				
	11171	A (4 O)	A (2 C7)				C+(2, 22)	C(2)	0) C (1	С7) П.	(1.22)	П (1 0)	EV(O E)	Γ(0)
Баллы		A(4,0)	, ,	B+(3,33)	, ,	В-(2,67) 79-75 б	C+(2,33)	C(2,	, l ,		(1,33)	Д-(1,0)	FX(0,5)	F(0)
		100 б	95 б	89-85 б	84-80 б	74-70 б	69-6	5 б 64-0	50 6 59·	-55 б	54-50 б	49-25 б	24-0 б	
Прыжки в	M	260	255	245	240	235	230	22	5 22	20 2	15	210	200	190
длину с места	Ж	200	190	185	180	175	170	16	5 10	50 1	.55	150	145	140
Приседания	M	65	60	55	50	45	40	35	5 3	0	25	20	15	10
(кол/мин)	Ж	40	37	34	31	29	26	23	3 2	0	17	14	11	9
	•		·			PK-	-2 Баскет	гбол	·	·				
1. Дриблинг / 1	мин/													
A(4,0)	A-(3	,67)	B+(3,33)	B(3,0)	B-(2,67)	C+(2,33) C(2	,0)	C-(1,67)	Д+(1,33) /	Ц-(1,0)	FX(0,5)	F(0)
100 б	95	б	89-85 б	84-80 б	79-75 б	74-70 б	69-6	55 б	64-60 б	59-55 б	5	54-50 б	49-25 б	24-0 б
10	9)	8	7	6	5	4		3	2		1	0	He
														выполнел
														задание
2. Броски мяча	а в корз	вину с 2 х	х шагов											
A(4,0)	A-(3	,67)	B+(3,33)	B(3,0)	B-(2,67)	C+(2,33	C(2	(0,0)	C-(1,67)	Д+(1,33)	Д-(1,0)	FX(0,5)	F(0)
100 б	95	б	89-85 б	84-80 б	79-75 б	74-70 б	69-6	55 б	64-60 б	59-55 6	Į	54-50 б	49-25 б	24-0 б
Выполнение	Допус	тимо Д	Допустимо	Допустимо	Допустимо	Допусти	мо Допус	тимо	Допустимо	Допусти	ио До	опустимо	Допустил 10	He
без ошибок	1 ош	ибка	2 ошибка	3 ошибка	4 ошибки	5 ошибо	к 6 оши	бок	7 ошибок	8 ошибо	к 9	ошибок	и более	выполнени
													ошибок	я задания
				U						T.7				

Итоговый контроль: сдача «Тестов Первого Президента Республики Казахстан- Елбасы».

				в. едата «		F = v = v = F							
Виды испытания				Осенний	семестр								
		A(4,0)	A-(3,67)	B+(3,33)	B(3,0)	B-(2,67)	C+(2,33)	C(2,0)	C-(1,67)	Д+(1,33)	Д-(1,0)	FX(0,5)	F(0)
		100 б	95 б	89-85 б	84-80 б	79-75 б	74-70 б	69-65 б	64-60 б	59-55 б	54-50 б	49-25 б	24-0 б
Сгибание разгибание рук в	M	40	35	32	29	26	23	20	17	14	11	8	5
упоре лежа													
Подтягивание на	M	14	13	12	10	9	8	7	6	5	4	2	1
перекладине-муж													
Подъем туловища из	Ж	45	40	35	30	25	20	15	10	7	5	3	1
положения лежа на спине													
Приседания (кол-во/мин)	Ж	45	40	35	30	25	20	15	10	7	5	3	1



Центр физического воспитания

044/64-11()

Контрольно- измерительные средства для 2 курса

Контрольно-измерительные показатели на II полугодие

					110111	Polipi	IIU HJW	rcpnica	ЮПІ	oic nonasc	iichn na	11 110/19	тоди	C			
								PF	K-1	Волейбол	I						
1.Подачи	и мяча св	epxy (из 10 возмо	жност	гей)												
A(4,0)	A-(3,67)	B+(3	' '	3,0)	B-(2,6	67)	C+(2,33)			C-(1,67)	Д+(1,33		[-(1,0)		FX(0,5)		F(0)
100 б	95 б	89-8	85 б 84-8	30 б	79-75	5 б	74-70 б	69-6	65 б	64-60 б	59-55 б	5 5	4-50 б		49-25 б		24-0 б
10	9	8	3	7	6		5	4	1	3	2		1	Не попа	ал на пл	ощадку	Не перекинул через сетку
2.Прием	передачи	мяча	сверху(за	10 сек))			•				•		,			
А(4,0) 100 б	A-(3		В+(3,33) 89-85 б	1	(3,0) -80 б		(2,67) -75 б	С+(2,33 74-70 б		С(2,0) 69-65 б	С-(1,67) 64-60 б	Д+(1 59-5		Д-(1,0) 54-50 б		(0,5) -25 б	F(0) 24-0 б
Выполнен е без	и Допус 1 ош		Допустимо 2 ошибки		устимо шибки	1	устимо шибки	Допустим 5 ошибо		Допустимо 6 ошибок	Допустим 7 ошибок	1 ' '		Допустимо 9 ошибок	1	тил 10 и ошибок	Не выполнено задания
ошибок								PK-	 -2	Гимнастин	 :a						
	_		ла согнув н ед,кувырок		стойк	ка на ло	опатках										
			ла без опор		•			, ,									
^돌 2.Длі	инный ку	вырок	вперед,кув	вырок 1	назад,	стойка	на голо	ове с опо	рой								
A(4,0)	,	3,67)	B+(3,33)		(3,0)	,	2,67)	C+(2,33)		C(2,0)	C-(1,67)	Д+(1		Д-(1,0)		K(0,5)	F(0)
100 б		5 б	89-85 б		-80 б		-75 б	74-70 б		69-65 б	64-60 б	59-5		54-50 б		-25 б	24-0 б
Выполнен		устим	Допустимо	1	устимо		/СТИМО	Допустим		Допустимо	Допустимо	1 ' '		Допустимо		стил 10и	Не выполнено
без ошиб		шибка	2 ошибки	3 01	шибки	4 оц	либки	5 ошибо	K	6 ошибок	7 ошибок	ОШИ	бок	9 ошибок	более	ошибок	задание
ИТ	ОГОВЫ	и ког	НТРОЛЬ				_										
∃ Вилы ис	спытания		A(4,0)	A-(3,6)	57) B	+(3,33)	B(3,0) B-(2,	,67)	C+(2,33)	C(2,0)	C-(1,67)	Д+(1	,33) Д-(1,	0)	FX(0,5)	F(0)

	III OI ODDIII NOII	III OVID											
Ви	ды испытания	A(4,0)	A-(3,67)	B+(3,33)	B(3,0)	B-(2,67)	C+(2,33)	C(2,0)	C-(1,67)	Д+(1,33)	Д-(1,0)	FX(0,5)	F(0)
		100 б	95 б	89-85 б	84-80 б	79-75 б	74-70 б	69-65 б	64-60 б	59-55 б	54-50 б	49-25 б	24-0 б
M	Берпи	29	27	25	23	20	18	16	14	11	8	4	1
y	(кол-во/мин)												
Ж	Подтягивание на	17	16	14	13	13	11	9	7	5	3	2	1
	перекладине												
Ж	Приседания	50	45	40	37	35	33	30	25	20	15	10	5
e	(кол/мин)												
Н	Поднимание	50	45	40	37	35	33	30	25	20	15	10	5
	туловища(кол/мин)												



Центр физического воспитания

044/64-11

Контрольно- измерительные средства специального отделения

Контрольно-измерительные показатели для специального отделения

			Кон	грольно-из	меритель	ные показа	тели для с	специальн	ого отделе	ния			
Виды испытания					1	иужщины							
Баллы		4,0) 0 б	А-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	В-(2,67) 79-75 б	С+(2,33) 74-70 б	С(2,0) 69-65 б	С-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
1.Ускоренная ходьба на 2000 м	14	,30	15,00	15,30	16,00	16,30	17,00	17,30	18,00	18,30	19,00	19,30	20,00
2.Бросок набивного мяча из-за головы ноги врозь (2 кг)	5,	.30	5,00	4,70	4,50	4,20	4,00	3,70	3,50	3,30	3,00	2,70	2,50
						женщины							
Виды испытания													_
Баллы		(4,0) 00 б	А-(3,67) 95 б	B+(3,33) 89-85 б	B(3,0) 84-80 б	В-(2,67) 79-75 б	С+(2,33) 74-70 б	С(2,0) 69-65 б	С-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
1.Ускоренная ходьба на 1500 м	12	2,30	13,00	13,30	14,00	14,30	15,00	15,30	16,00	16,30	17,00	17,30	18,00
2. Бросок набивного мяча из-за головы ноги врозь (1 кг)	5,	,30	5,00	4,70	4,50	4,20	4,00	3,70	3,50	3,30	3,00	2,70	2,50
		•		Пон	казатели	Итогового	контроля			1	•	1	•
Виды испытания		А(4,0) 100 б	А-(3,67) 95 б			B-(2,67)	C+(2,33) 74-70 б	С(2,0) 69-65 б	С-(1,67) 64-60 б	Д+(1,33) 59-55 б	Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
1.Писменное составле комплексов упражне для коррекции сво диагноза		10 комплексо в	9 комплексоі	8 комплексов	7 комплексов	6 комплексов	5 комплексов	4 комплексов	3 комплексов	2 комплексов	1 комплексов	Не выполнил задание	Не явился на рубежку
2.Выполнение комплексов упражнен для коррекции своего диагноза	ий	10 комплексо в	9 комплексоі	8 комплексов	7 комплексов	6 комплексов	5 комплексов	4 комплексов	3 комплексов	2 комплексов	1 комплексов	Не выполнил задание	Не явился на рубежку

<u>~362</u>

SKMA -1979-

Заведующий центром:



Аширбаев О.А. Протокол № 11 от 07.06 . 2023 г.



Центр физического воспитания

044/64-11

Контрольно- измерительные средства подготовительного отделения

Контрольно-измерительные показатели для подготовительного отделения

Виды испытан	ния			РК-1 Л	егкая атлетин		/ (- 7					
Баллы		A(4,0)	A-(3,67)	B+(3,33)			C+(2,33)	C(2	,0) C-(1	67) Д+(1,3	ВЗ) Д-(1,0)	FX(0,5)	F(0)
		100 б	95 б	89-85 б	84-80 б	79-75 б	74-70 б	69-6		, , , , ,		49-25 б	24-0 б
Прыжки в	М	260	255	245	240	235	230	22	.5 22	0 215	210	200	190
длину с места	ж	200	190	185	180	175	170	16	5 16	0 155	150	145	140
Приседания	М	65	60	55	50	45	40	3.	5 30) 25	20	15	10
(кол/мин)	ж	40	37	34	31	29	26	2.	3 20) 17	14	11	9
	•		•		•	PK-	-2 Баске	тбол	•	•	•		
1.Дриблинг / 1	1 мин/												
A(4,0)	A-(3,	,67)	B+(3,33)	B(3,0)	B-(2,67)	C+(2,33)) C(2,0)	C-(1,67)	Д+(1,33)	Д-(1,0)	FX(0,5)	F(0)
100 б	95	б	89-85 б	84-80 б	79-75 б	74-70 б	69-	65 б	64-60 б	59-55 б	54-50 б	49-25 б	24-0 б
10	9		8	7	6	5		4	3	2	1	0	He
													выполнел
													задание
2. Броски мяч	а в корз	ину с 2 х	х шагов										ļ
A(4,0)	A-(3	,67)	B+(3,33)	B(3,0)	B-(2,67)	C+(2,33) C(2,0)	C-(1,67)	Д+(1,33)	Д-(1,0)	FX(0,5)	F(0)
100 б	95	б	89-85 б	84-80 б	79-75 б	74-70 б	69-	65 б	64-60 б	59-55 б	54-50 б	49-25 б	24-0 б
Выполнение	Допус	тимо Д	Допустимо	Допустимо	Допустимо	Допусти	ио Допу	стимо	Допустимо	Допустимо	Допустимо	Допустил 10	He
без ошибок	1 оші	ибка	2 ошибка	3 ошибка	4 ошибки	5 ошибо	к 6 ош	ибок	7 ошибок	8 ошибок	9 ошибок	и более	выполнени
												ошибок	я задания

Разработчик:

Заведующий центром:

Жумабекова А.Э., старший тренер-преподаватель

Аширбаев О.А. Протокол № 11 от 07.06 . 2023 г.

Ewol.



Контрольно-измерительные показатели на II полугодие для подготовительного отделения

		Копт	ОЛЬПС)-M3N	перит	СЛВП	DIC I	IIVNASA			- полуго Волейбол	дис дл	іл под	1010	DHI CII	ВПО	тоотдо	СЛСПИЛ	
1 H			10						Р	K-1	Болеиоол								
- ' '	и мяча с							- ()			1 2 4 2				- // A)			- (a =)	- (2)
A(4,0)	A-(3,6		3,33)	B(3,0		B-(2,67		C+(2,33)		C(2,0)	C-(1,6		+(1,33)		Д-(1,0)			X(0,5)	F(0)
100 б	95 б		85 б	84-80	00	79-75 6)	74-70 б		69-65 б	64-60	0 5	59-55 б		54-50 б			-25 б	24-0 б
9	8		7	6		5		4		3	2		1		0			опал на	Не перекинул
																	ПЛО	щадку	через сетку
	и передач																		
A(4,0)		-(3,67)	B+(3,		B(3			-(2,67)		(2,33)	C(2,0)		(1,67)		+(1,33)		Į-(1,0)	FX(0,5)	F(0)
100 б		95 б	89-85		84-8			9-75 б		1 -70 б	69-65 б		1-60 б		9-55 б		4-50 б	49-25 б	24-0 б
Выполне	1 ' '	пустимо	Допуст		Допус			тустимо		устимо	Допустим		устимо	1 ' '	тустимо		пустимо	Допустим	
без оши	оок 1 (ошибка	2 оши	оки	3 оші	иоки	4 0	ошибки	5 01	шибок	6 ошибо	K / O	шибок	80	шибок	90	ошибок	10 ошибон	к выполнено задания
									DL	Κ-2 Γι	имнастика								задания
+ 1 π										X-Z 11	имнастик	1							
	ва кувыр				лопат	kax, M	OCT,	полушпа	нгат										
	Эпорный 																		
	линный н							йка на го	олове	е с опор	ЮЙ								
	рыжок че																		_
A(4,0)		-(3,67)	B+(3,		B(3		B-	(2,67)		(2,33)	C(2,0)		1,67)		(1,33)	Д-	(1,0)	FX(0,5)	F(0)
100 б		95 б	89-85		84-8			9-75 б		-70 б	69-65 б		-60 б		-55 б		-50 б	49-25 б	24-0 б
Выполне		пустимо	Допуст		Допус			устимо	, ,	устимо	Допустим		/СТИМО	, ,	устимо		устимо	Допустимо	Не выполнено
без оши		ошибка	2 оши	оки	3 оши	иоки	4 0	шибки	5 оп	шибок	6 ошибок	/ OI	шибок	8 01	шибок	9 01	шибок	10 ошибок	задание
	ГОВЫЙ				(0, 65)	D . (0	20)	D(0.0)		(0.05)	G . (0, 00)	C(2,0)	0.41	CF)	H . (4 DD)		H (4.0)	EXCO E)	E(O)
Виды ис	спытания		А(4,0) 100 б		-(3,67) 95 б	B+(3, 89-85		В(3,0) 84-80 б		-(2,67) 9-75 б	C+(2,33) 74-70 б	C(2,0) 69-65 6	C-(1 64-6		Д+(1,33) 59-55 б		Д-(1,0) 54-50 б	FX(0,5) 49-25 б	F(0) 24-0 б
ъ Пис	01/27/17		70	_	65 65	60		55	1 /5	50	45	40	3		30		25	20	Не выполнено
1 1 7	ампинг дж эл-во/мин)		70		บอ	00	'	ออ		50	45	40	3	ا ر	30		25	20	задание
J	л-во/мин <i>)</i> цтягивани		10		9	8		7		6	5	4	3	,	2		1	0	Не явился на
	•	E Hd	10		Э	0		/		U	Э	4	3	'	2		1	U	
<u> </u>	екладине		Э.F.	_	22	20		ייר		20	1 [10	+ -				1	0	занятие
1 1	иседания		35		33	30	'	25		20	15	10	5	'	3		1	0	Не явился на
е			35		33	30		25		20	15	10			2		1	0	занятие
	днимание	7/2077-2	35		33	30	'	25		20	15	10	5	'	3		1	0	Не явился на
тул	овища(ко.	л/мин)												,					занятие

Заведующий центром:



Аширбаев О.А. Протокол № // от 07.06 . 2023 г.